



Debido a la escasez de fórmula que está afectando a las familias en todo el país (WIC y no WIC),

Tenga en cuenta la siguiente información sobre la fórmula:

NO HAGA FÓRMULA CASERA

El primer año de vida es un momento fundamental para el crecimiento del cuerpo y el cerebro del bebé. Su bebé podría sufrir daños a largo plazo si no recibe una alimentación adecuada.

IDHS: ¿Tiene problemas para entrar fórmula?

<https://bit.ly/3MbSPRh>



Si desea obtener más información

Llámenos al:
(630) 682-7400

Visite nuestra página:
www.dupagehealth.org

Ubicaciones de las clínicas

111 N. County Farm Road
Wheaton, IL 60187

245 N. Roosevelt Road
Building 14, Unit 146 West
Chicago, IL 60185

422 N. Cass Avenue
Westmont, IL 60559

1111 East Jackson Street
Lombard, IL 60148

1111 West Lake Street
Addison, IL 60101



ES NUESTRA PRIORIDAD LA SALUD DE SU BEBÉ

Datos importantes sobre la fórmula

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400





Según la Academia Estadounidense de Pediatría:

- ✓ Las recetas de fórmulas caseras en Internet no son seguras y no cubren las necesidades alimenticias de su bebé.
- ✓ Todas las fórmulas para bebés que se venden en los EE. UU. cumplen con las normas estrictas de ingredientes.
- ✓ Es posible que las mezclas de fórmula casera no tengan suficiente hierro y vitaminas.
- ✓ También es posible que tenga muchos nutrientes que los riñones de su bebé no pueda soportar.

NO diluya ni agregue agua de más, cereales, ni otros ingredientes sólidos a la fórmula de su bebé:

- ✓ Siempre cumpla las instrucciones de la etiqueta que se encuentra en la fórmula o los consejos del pediatra de su bebé.
- ✓ Agregar agua de más a la fórmula es peligroso y puede provocar problemas de salud muy graves.

NO hay leches alternativas seguras que reemplacen la fórmula:

- ✓ No es seguro usar leche de vaca regular ni otros tipos de leche no láctea para reemplazar la fórmula. Ninguna de estas alternativas tiene la cantidad adecuada de nutrientes, que incluyen proteínas, hierro y vitaminas.
- ✓ No compre fórmula ni leche materna de una fuente desconocida o extraña.

NO use ninguno de los siguientes para reemplazar la fórmula de su bebé:

- ✓ Leche de vaca regular
- ✓ Leches para niños pequeños
- ✓ Leche de cabra
- ✓ Sustitutos de la leche a base de plantas como la leche de soja, la leche de almendras o la leche de avena



Consejos para encontrar la fórmula autorizada de WIC

- ✓ Llame antes de comprar y consulte si la tienda tiene la fórmula que precisa.
 - Si no, pregúntele cuándo se habrá de nuevo en stock.
 - Si la tienen en stock, pregunte si el servicio de atención al cliente puede guardarle la fórmula mientras va al lugar a buscarla.
 - Asegúrese de decirles que es participante de WIC y cuántas latas de fórmula necesita.
- ✓ Llame al consultorio de su médico y pregunte si tienen muestras de la compañía de fórmulas.
- ✓ Llame a su oficina local de WIC para que lo ayuden o informen sobre los bancos de alimentos en su área que pueden ofrecer fórmula.
- ✓ Si su bebé está tomando una fórmula especializada, consulte con su oficina local de WIC o con el médico acerca de otras alternativas de fórmula.