저지방 우유가 여러분과 여러분 가족을 위해 건강한 선택입니다

Low fat milk is a **healthy choice** for you and your family.

Language: Korean

모든 우유에 포함된 것:

- ✓ 튼튼한 치아와 뼈를 위한 칼슘과 비타민 D
- ✓ 근육 성장을 위한 단백질
- ✓ 건강한 혈압을 위한 칼슘, 칼륨, 그리고 마그네슘

저지방 우유에 포함된 것:

- ✓ 동일한 칼슘과 비타민 D
- ✓ 동일한 단백질
- ✓ 동일한 미네랄과 비타민
- ✓ 더 낮은 지방
- ✓ 더 적은 칼로리

건강 특히 심장에 좋은 우유 한 잔. 오늘 드셔 보세요!

저 지방 우유로 바꾸십니까?

천천히 하세요...

- ✓ **1 단계:** 며칠 동안 전유와 지방 감소(2%)를 섞는다
- ✓ **2 단계:** 며칠 동안 지방 감소(2%)와 저 지방(1%)을 섞는다
- ✓ **3 단계:** 원하면 저 지방(1%)을 계속 마시거나 무 지방(탈지유)를 마셔본다
- ✓ **Step 4:** _____

전국 유제품 위원회 허락으로 개정

"연방법 및 농무부 정책에 의거하여, 본 기관은 인종, 피부색, 출신국가, 성별, 연령 혹은 장애에 근거하여 차별할 수 없게 되어 있습니다.

차별 민원을 신고하기 위해서는 USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 로 편지를 쓰시거나 (800) 795-3272 혹은 (202) 720-6382 (장애인용)으로 전화하십시오. 농무부(USDA)는 평등기회 제공자이며 고용주입니다."